

Apr 24, 2017 | Escrito por Josmaira Carrasquel | 0

Foto: Referencial

El impacto de los pies contra el suelo al desplazarse y no solo correr como se había establecido, puede ayudar a controlar el riego sanguíneo al cerebro y hacer que llegue en mayores cantidades, según informa una investigación.

Los investigadores de la **Universidad Highlands de Nuevo México** (Nmhu, por su sigla en inglés) expusieron los resultados de su estudio en la reunión anual de APS de **Biología Experimental 2017**.

Este mismo equipo investigador y otros ya habían descubierto que cuando una persona corre el impacto de sus pies contra el suelo produce ondas de presión a través de las arterias que se sincronizan con el ritmo cardíaco y el de la zancada para regular de manera dinámica la llegada de sangre al cerebro.

En el estudio actual calcularon el flujo de sangre que llegaba a los dos hemisferios del cerebro de 12 adultos jóvenes, estando de pie y caminando rápido (un metro por segundo), a partir de las mediciones de la velocidad de las ondas de la sangre en la carótida interna y del diámetro de las arterias de cada uno de los adultos hechas con técnicas de ultrasonido.

Así determinaron que, aunque el impacto de los pies al caminar es menor que al correr, el andar produce igualmente ondas de presión en las arterias que significativamente aumentan el riego sanguíneo al cerebro, un efecto que no es tan visible en el ciclismo debido a que no hay impacto de los pies contra el suelo.

"Estos nuevos datos dan a entender de manera clara que el flujo sanguíneo cerebral es muy dinámico y depende directamente de las presiones cíclicas en la aorta que interactúan con los pulsos de presión en dirección contraria que produce el impacto de los pies".

**Contenido Relacionado:** [Inicia caminata por la vida ¡Tócate para que no te Toque!](#) [1]

## Categoría:

- [Salud](#) [2]

### Addthis:

**Antetitulo:** Según estudio

**Del día:** No

**Créditos:** EFE

**Titulares:** Si

**Destacada:** No

**Source URL:** <http://www.radiomundial.com.ve/article/caminar-ayuda-controlar-flujo-sangu%C3%ADneo-al-cerebro>

### Links:

[1] <http://www.radiomundial.com.ve/article/inicia-caminata-por-la-vida-%C2%A1t%C3%B3cate-para-que-no-te-toque>

[2] <http://www.radiomundial.com.ve/categoria/Salud>