

Jun 11, 2020 | Escrito por Francelis Penuela | 0

Foto: Archivo

¡Muy buen provecho! aquí te dejamos esta rica recetas con pollo por si no tienes idea de que preparar en el almuerzo.

Ingredientes:

4 Milanesa de Pollo
1 zanahoria
1 calabacín
2 ají dulce
Sal al gusto
Papel aluminio

Preparación

Corta los vegetales en forma de bastones, rellena la pechuga con los vegetales, agregar sal y envolverla en papel de aluminio o papel plástico transparente de tal forma que quede como un caramelo

3. En una olla colocar agua y esperar a que hierva, agregar el enrollado de pollo y cocer por 20 minutos.

4. Sacar del fuego, esperar a que le baje un poco la temperatura y retirar el papel.

Categoría:

- [Recetas](#) [1]

Addthis:

Antetitulo: Receta

Del día: No

Créditos: Revista Eme

Titulares: No

Destacada: No

Source URL: <http://www.radiomundial.com.ve/article/aprende-hacer-este-rico-enrollado-de-pollo-para-el-almuerzo>

Links:

[1] <http://www.radiomundial.com.ve/categoria/recetas>