

---

Feb 28, 2017 | Escrito por Oriana Flores | 0

Foto: (Archivo)

Los síntomas son similares y suelen confundirse con frecuencia. Sin embargo, la **gripe** no es un **resfriado** fuerte. La gripe la causan las variantes del virus de la influenza, mientras en el resfriado estamos hablando de hasta 200 tipos de virus.

En el caso de la gripe, pueden presentarse **complicaciones** graves en algunas circunstancias.

Según los **Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades** de Estados Unidos (CDC, por sus siglas en inglés), entre estas se encuentran la neumonía, la miocarditis, la encefalitis y la miositis, que son inflamaciones en los pulmones, en el tejido que rodea al corazón, al cerebro y a los músculos, respectivamente. Los niños, los ancianos, las mujeres embarazadas y las personas que sufren de ciertas condiciones crónicas tienen más propensión a enfermedades como las descritas.

### ¿Cuáles son las diferencias entre uno y otro?

El Sistema Nacional de Salud del Reino Unido (NHS, por sus siglas en inglés) señala que en el caso de la gripe, los síntomas se presentan con rapidez e incluyen dolores musculares y **fiebre**. Según indica el artículo, el malestar es tanto que no es posible realizar las actividades regulares.

En cuanto a los resfríos, los síntomas se presentan de manera gradual y no son muy fuertes. Pese a la molestia, es posible continuar con la rutina. Adicionalmente, la **nariz** y la **garganta** suelen ser las zonas más afectadas.

### ¿Cómo combatirlos?

Es fundamental **consumir líquidos**, particularmente cuando hay **fiebre**, porque el cuerpo necesita recuperar los **fluidos** que pierde. Si la persona lo tolera, también tiene que tratar de **comer bien**.

Para sobrellevar los síntomas, los **analgésicos** y los **descongestionantes** son una buena opción.

La **inhala**ción de vapor y productos que ayudan a descongestionar las vías nasales ayudan a destapar la nariz. La miel y el limón pueden ofrecer alivio temporal cuando hay tos y molestia en la **garganta**.

### Categoría:

- [Salud](#) [1]

### Addthis:

**Antetítulo:** Conócelas aquí

**Del día:** No

**Créditos:** Yvke Mundial/Web Urbeguayana

**Titulares:** No

**Destacada:** No

**Source URL:** <http://www.radiomundial.com.ve/article/%C2%BFsabes-cu%C3%A1-es-la-diferencia-entre-gripe-y-resfriado>

### Links:

[1] <http://www.radiomundial.com.ve/categoria/Salud>