

Oct 28, 2016 | Escrito por Josmaira Carrasquel | 0

Foto: (Referencial)

De acuerdo con el Centro de Control de Enfermedades (CDC) el cabello crece en promedio de 1.25 centímetros al mes; esto dependerá de las condiciones de salud y de la edad de cada persona.

El estrés, la mala alimentación y tener ciertas enfermedades pueden alterar su crecimiento, pero en circunstancias normales el cabello siempre está creciendo.

A continuación te presentamos algunos consejos para hacer crecer el cabello:

Agua de papa

La papa tiene altos contenidos de nutrientes que favorecen al rápido crecimiento capilar. Hierve dos cáscaras de papa por 20 minutos. Pasado este tiempo, lava tu cabello normalmente y utiliza el agua de papa como enjuague final. Si lo usas dos o tres veces por semana verás resultados.

Sábila

Corta una penca y pártela a la mitad para obtener la pulpa de la hoja. Córtales en trozos y déjala reposar toda la noche en agua. Al día siguiente, enjuaga tu cabello con esta preparación y repite 2 veces a la semana.

Romero

Pon a hervir esta planta en un litro de agua y cuando ésta tenga una temperatura adecuada, aplícala en tu cabello.

Contenido Relacionado: [¡Entérate! 10 remedios naturales para combatir las canas](#) [1]

Categoría:

- [Salud](#) [2]

Addthis: [3] [3]

- [email](#) [4]
- [facebook](#) [5]
- [twitter](#) [6]
- [pinterest](#) [7]
- [whatsapp](#) [8]

Antetitulo: iToma Nota!

Del día: No

Créditos: Salud180

Titulares: Si

Destacada: No

Source URL: <http://www.radiomundial.com.ve/article/trucos-para-que-el-cabello-crezca-r%C3%A1pido-en-una-semana>

Links:

[1] <http://www.radiomundial.com.ve/article/%C2%A1ent%C3%A9rate-10-remedios-naturales-para-combatir-las-canas>

[2] <http://www.radiomundial.com.ve/categoria/Salud>

[3] <https://www.addthis.com/bookmark.php?v=300>

[4] <mailto:?subject=Trucos%20para%20que%20el%20cabello%20crezca%20r%C3%A1pido%20en%20una%20semana&body=http%3A%2F%2Fwww.radiomundial.com.ve%2Farticle%2Ftrucos-para-que-el-cabello-crezca-r%25C3%25A1pido-en-una-semana>

[5] <https://www.facebook.com/sharer/sharer.php?u=http%3A%2F%2Fwww.radiomundial.com.ve%2Farticle%2Ftrucos-para-que-el-cabello-crezca-r%25C3%25A1pido-en-una-semana>

[6] <https://twitter.com/intent/tweet?text=Trucos%20para%20que%20el%20cabello%20crezca%20r%C3%A1pido%20en%20una%20semana&url=http%3A%2F%2Fwww.radiomundial.com.ve%2Farticle%2Ftrucos-para-que-el-cabello-crezca-r%25C3%25A1pido-en-una-semana>

[7] http://pinterest.com/pin/create/link/?url=http%3A%2F%2Fwww.radiomundial.com.ve%2Farticle%2Ftrucos-para-que-el-cabello-crezca-r%25C3%25A1pido-en-una-semana&media=http%3A%2F%2Fwww.radiomundial.com.ve%2Fsites%2Fdefault%2Ffiles%2F%2Ffield%2Fimage%2Fcabellos_0.jpg&description=Trucos%20para%20que%20el%20cabello%20crezca%20r%C3%A1pido%20en%20una%20semana

[8] whatsapp://send?text=Trucos%20para%20que%20el%20cabello%20crezca%20r%C3%A1pido%20en%20una%20semana <http://www.radiomundial.com.ve> <http://www.radiomundial.com.ve/2Farticle%2Ftrucos-para-que-el-cabello-crezca-r%25C3%25A1pido-en-una-semana>