

Oct 06, 2016 | Escrito por Ramdi Diaz | 1

Foto: Referencial

Si tienes papel de aluminio en tu casa y solo recurres a él para tapar tus alimentos, ¡lo estás desaprovechando!

Diversos estudios revelan los usos del papel aluminio en el cuerpo que podrán beneficiarte y aprovechar al máximo. ¿Estás lista? ¡Sorpréndete!

Dolor en articulaciones

Si quieres aliviar el dolor en la espalda, brazos, piernas, cuello y articulaciones, el papel aluminio es de gran ayuda.

¿Cómo emplearlo?

1. Envuelve con papel de aluminio la zona afectada del cuerpo.
2. Fíjalo con una venda.
3. Déjalo en la parte afectada durante la noche.

Alivia el dolor post amputación

Una investigación del Academic Medical Center (Amsterdam) demuestra que el papel aluminio puede ser eficaz para reducir el dolor que sigue después de la amputación de una extremidad también conocido como dolor fantasma.

¿Cómo emplearlo?

1. Envuelve la zona afectada con papel de aluminio.
2. Fija con una venda.
3. Retira cuando el dolor haya disminuido.

Gripe

Otro de los usos del papel aluminio en el cuerpo es evitar resfriados.

¿Cómo emplearlo?

1. Aplica en tus pies pomada de mentol.
2. Envuélvelos con papel aluminio por 30 minutos.
3. Repite dos veces al día.

Relaja tu piel

Los estragos del estrés se reflejan en tu piel. Para hacerla lucir más relajada solo tienes que cortar varias tiras de papel aluminio y dejarlas en tu refrigerador por un par de horas.

Cuando estén lo suficientemente frías, aplícalas en las zonas que quieras aliviar: sentirás cómo se relajan al instante.

Blanquea los dientes

Un remedio casero que ayuda a blanquear los dientes es utilizar bicarbonato de sodio con agua, pero tú puedes potenciar sus efectos si sobre ellos colocas papel aluminio por 20 minutos.

Los expertos recomiendan hacerlo una vez al mes para no afectar el esmalte de tus dientes. Aprovecha a tu favor los usos del papel aluminio en el cuerpo y cuida tu salud.

Categoría:

- [Variedades](#) [1]

Addthis:

Antetitulo: Seguro no lo sabías

Del día: No

Créditos: YVKE Mundial/ Salud 180

Titulares: No

Destacada: No

Source URL: <http://www.radiomundial.com.ve/article/%C2%A1sorprendente-conoce-los-usos-del-papel-aluminio-para-la-salud>

Links:

[1] <http://www.radiomundial.com.ve/categoria/Variedades>