
Jul 15, 2016 | Escrito por Zenaida Mercado | 0

Aunque afeitarse y depilarse el vello púbico suele ser poco placentero, **son cada vez más los hombres y mujeres de todo el mundo** que se someten a este ritual estético con la ayuda de cuchillas de afeitar, cera, cremas y láser.

El medio continúa explicando que una de las principales razones por las que muchos siguen sumándose a esta práctica es estética, según los numerosos estudios científicos realizados sobre el tema. Pero esta no es la única razón.

Según un estudio publicado esta semana por la revista Dermatology, de la Asociación Estadounidense de Medicina (AMA, por sus siglas en inglés), **que consultó a 3.316 mujeres en Estados Unidos, un 59% dijo hacerlo "por higiene"**.

El informe reveló que 62% de las encuestadas aseguraron haberse quitado todo el vello púbico al menos una vez en sus vidas y un 84%, que habían recurrido a algún tipo de depilación. Un porcentaje mucho menor de mujeres dijo que lo hacía "por sus parejas" o por verse "sexy".

Ningún beneficio para la salud

Contrario a la creencia de las encuestadas en este estudio, las principales investigaciones existentes sobre este tema no han probado la existencia de ningún beneficio significativo asociado a depilarse el pubis, excepto el de reducir la probabilidad de tener piojos en esta zona.

Los mismos estudios sí destacan varios de los riesgos que entraña para la salud.

"Los doctores no piensan que (depilarse el pubis) tenga ningún beneficio para la salud", le explicó a BBC Mundo la doctora Luisa Dillner, quien publicó esta semana en el periódico británico The Guardian un artículo titulado "¿Es más higiénico depilarse el vello púbico?".

"Hace que la presencia de piojos sea menos probable. Pero aumenta el riesgo de infecciones por los pequeños cortes que se producen en el área púbica".

En su artículo, la doctora Dillner argumenta que la depilación deja al pubis "indefenso" y concluye: "Tu pubis es un asunto tuyo. Pero el vello púbico está ahí por una razón: para proteger tus genitales de fricciones e infecciones. Es más higiénico no afeitártelo".

Categoría:

- [Salud](#) [1]

Addthis:

Antetítulo: Tips básicos

Del día: No

Créditos: El Sol de Margarita

Titulares: No

Destacada: No

Source URL: <http://www.radiomundial.com.ve/article/%C2%BFes-bueno-o-no-depilarse-el-vello-p%C3%BAbico>

Links:

[1] <http://www.radiomundial.com.ve/categoria/Salud>