

---

Nov 10, 2015 | Escrito por Samantha Gonzalez | 0

Foto: BBC Mundo

Chelsea Ake-Salvacion trabajaba desde hacía tres años en un centro de belleza de Las Vegas (Nevada) que ofrecía **tratamientos de crioterapia**.

Se trata de **una técnica que consiste en una exposición de unos pocos minutos a temperaturas bajo cero** a la que se le atribuyen diversos beneficios para la salud.

Hace unas semanas **Ake-Salvacion, de 24 años**, se encontraba sola de noche en el establecimiento, cuando decidió probar una de las cámaras de crioterapia.

Al día siguiente la joven **fue hallada sin vida por sus compañeros de trabajo**.

Según las autoridades, **murió congelada después de quedar atrapada en la cámara "al menos durante 10 horas"**.

La muerte de Ake-Salvacion **ha abierto el debate en Estados Unidos sobre la seguridad de una técnica poco estudiada que en los últimos años** ha ganado popularidad entre los deportistas de élite y algunas estrellas de Hollywood.

Sus **defensores aseguran que sirve para tratar dolores corporales de todo tipo** y acelerara la recuperación física, además de para adelgazar, reforzar el sistema inmunológico e incluso mejorar el estado de ánimo o retrasar el envejecimiento.

## Una temperatura de -150°C

La llamada crioterapia de cuerpo completo **consiste en entrar durante dos o tres minutos en un tanque cilíndrico en el que la cabeza permanece fuera** o en una cámara similar a una sauna de vapor, que **se llenan de gas de nitrógeno, descendiendo la temperatura hasta los -150°C**.

Fue **desarrollada en los años 70 en Japón por el médico Toshima Yamauchi**, quien la empezó a utilizar para tratar a sus pacientes que padecían artritis reumatoide.

La crioterapia de cuerpo completo es diferente a la crioterapia simple, una técnica médica reconocida que consiste en aplicar nitrógeno líquido en algunas partes del cuerpo para, por ejemplo, matar tejido canceroso.

En los **últimos años en las principales ciudades de EE.UU. han proliferado los centros que ofrecen sesiones** de crioterapia por unos US\$60.

**Es habitual que los deportistas de élite se sumerjan en baños de hielo** después de un partido para acelerar su recuperación física.

Ahora algunos de **ellos han sustituido esos baños por sesiones de crioterapia**, pese a que no hay estudios concluyentes sobre la efectividad de esta técnica para la recuperación atlética.

De hecho, la **Agencia Federal del Medicamento de EE.UU. (FDA, por sus siglas en inglés) no reconoce ningún beneficio a la crioterapia** y las cámaras en las que se lleva a cabo no han sido reguladas.

**Tras la muerte de Chelsea Ake-Salvacion, las autoridades de Nevada dijeron que van a investigar la seguridad de esta técnica y de los aparatos.**

## Categoría:

- [Variedades](#) [1]

### Addthis:

**Antetítulo:** A una temperatura de -150°C

**Del día:** Si

**Créditos:** YVKE Mundial/ BBC Mundo

**Titulares:** No

**Destacada:** No

**Source URL:** <http://www.radiomundial.com.ve/article/crioterapia-el-controvertido-tratamiento-que-triunfa-entre-famosos-y-deportistas>

### Links:

[1] <http://www.radiomundial.com.ve/categoria/Variedades>