

Nov 18, 2014 | Escrito por Jorge Rivas | 0

La pirámide de la alimentación para tener una sana nutrición/ Foto: Cortesía

El 18 de noviembre de 1949 se creó, por decreto presidencial de Rómulo Gallegos, el Instituto Nacional de Nutrición (INN) como una respuesta al grave problema nutricional que vivía gran parte de la población venezolana.

Dos años más tarde, **el 18 de noviembre de 1951**, en conmemoración de la fecha de creación del **Instituto Nacional de Nutrición (INN)**, se celebró por primera vez el **Día de la Alimentación**. A partir de ese momento, en toda Venezuela, se escogió esa fecha como **Día de la Alimentación**.

Cuando se habla de la Alimentación debemos distinguirla de la nutrición.

La Alimentación es el proceso mediante el cual el ser humano ingiere alimentos para su crecimiento, desarrollo y mantenimiento de la vida y la salud.

La Nutrición, por su parte, es el conjunto de funciones a través del cual el organismo utiliza, transforma e incorpora a sus tejidos los nutrientes que aportan los alimentos.

Una buena alimentación es importante para todo hombre, mujer y niño porque el desarrollo de un país depende en gran medida de ello.

Categoría:

- [Efemérides](#) [1]

Addthis:

Antetitulo: Se creó en 1949

Del día: Si

Créditos: Yvke Mundial/Encontrarte/nutrisimon

Titulares: No

Destacada: No

Source URL: http://www.radiomundial.com.ve/article/este-martes-es-el-d%C3%ADa-de-la-alimentaci%C3%B3n-en-venezuela?qt-lateral_noticias=0

Links:

[1] <http://www.radiomundial.com.ve/categorias/efem%C3%A9rides>