

---

Mar 28, 2019 | Escrito por Mayerling Jimenez | 0

(Foto. Archivo)

En **Asia**, aplicar agua de **arroz** para embellecerse ha sido empleado durante siglos. Aunque no hay estudios que avalen científicamente los beneficios a los que se les atribuye, sus resultados lo hacen uno de los **remedios caseros** favoritos por las mujeres de todo el mundo.

El **agua de arroz** no es más que agua con almidón que, de acuerdo a **Medical News Today**, sirve para que el cabello sea más suave, brillante, fuerte, más fácil desenredar y **crezca** con más rapidez.

Entre las vitaminas y minerales que esta agua posee están: aminoácidos, vitaminas B, E, minerales y antioxidantes.

"Según investigadores, las mujeres en el período Heian (794 a 1185 d. C) en Japón tenían el pelo largo hasta el suelo que mantenían saludables al bañarse en agua de arroz", explica el medio.

## ¿Cómo prepararlo?

La forma más fácil de hacerlo es a través del remojo. **Agrega dos tazas** de agua a una de arroz y deja reposando por media hora. Enjuaga bien los granos y cuela, sacando los granos y reservando el agua.

## ¿Cómo usarlo?

El uso del agua de arroz sería como el que le damos a un acondicionador convencional. Para utilizarlos debes:

Lavar tu cabello como de costumbre

Enjuagar con abundante agua

Verter el agua de arroz sobre el pelo

Masajea el cabello y cuero cabelludo con la preparación. Deja actuar unos 20 minutos

Remover con agua **tibia**. ¡Listo! Ya podrás disfrutar de los beneficios.

## Categoría:

- [Salud](#) [1]

### Addthis:

**Antetitulo:** Gran remedios casero

**Del día:** No

**Créditos:** Agencia

**Titulares:** No

**Destacada:** No

**Source URL:** <http://www.radiomundial.com.ve/article/utiliza-el-agua-de-arroz-para-obtener-un-cabello-brillante-y-manejable>

### Links:

[1] <http://www.radiomundial.com.ve/categoria/Salud>

