

Oct 09, 2019 | Escrito por Karen Navarro | 0

Foto: Hispantv

Disminuir de un 10 a un 15 por ciento el **peso corporal** de forma mantenida mejora y puede curar incluso algunas enfermedades del corazón, **accidente cerebrovascular** y problemas renales, más comunes en personas obesas que, además, tienen otros factores de riesgo como hipertensión, colesterol o triglicéridos altos en la sangre, según el endocrino del **Hospital Vithas Virgen del Consuelo** (España), **Juan Caro**, según informa el portal Infosalus.

“Las mujeres obesas tienen cinco veces más riesgo de sufrir una **enfermedad cardiovascular** y 12 veces más posibilidades de desarrollar un cáncer que tienen un peso normal [...] para perder peso es necesario conocer una serie de aspectos nutricionales, de ejercicio físico y motivacionales, por eso es tan importante trabajar en equipo”, ha dicho.

La obesidad no siempre es consecuencia de un exceso en el consumo de alimentos o de la falta de actividad física. La predisposición genética, el estrés, determinados medicamentos, factores medioambientales y conductuales, el envejecimiento, y los embarazos también influyen en el aumento de peso.

**Contenido Relacionado:** [Científicos descubren vía para controlar el peso corporal](#) [1]

## Categoría:

- [Salud](#) [2]

### Addthis:

**Antetítulo:** De forma mantenida

**Del día:** No

**Créditos:** YVKE Mundial/Hispantv

**Titulares:** No

**Destacada:** No

**Source URL:** <http://www.radiomundial.com.ve/article/disminuir-peso-entre-un-10-y-15-mejora-riesgo-cardiovascular>

### Links:

[1] <http://www.radiomundial.com.ve/article/cient%C3%ADficos-descubren-v%C3%ADa-para-controlar-el-peso-corporal>

[2] <http://www.radiomundial.com.ve/categoria/Salud>