

Mar 21, 2019 | Escrito por Daniel Escobar | 0

Foto: Referencial

Un estudio de la Universidad Autónoma de Guadalajara revela que esta planta puede combatir la salmonela, la diabetes y eliminar bacterias.

Si estás buscando perder peso de manera natural y eficaz, el té de cilantro puede ser una gran opción para lograrlo.

Así que no esperes más y aprovecha sus beneficios. Aquí te decimos cómo prepararlo.

Necesitas:

- Un puñito de ramas de cilantro
- 1 taza de agua

Preparación

- Hierve el agua y agrega las hojas de cilantro. Deja reposar 10 minutos.
- Cuela y bebe de 2 a 3 tazas al día después de alguna comida.

Contenido Relacionado: [Beber agua acelera el metabolismo y ayuda a adelgazar](#) [1]

Categoría:

- [Salud](#) [2]

Addthis:

Antetitulo: Según estudios

Del día: No

Créditos: Salud180

Titulares: No

Destacada: No

Source URL: <http://www.radiomundial.com.ve/article/%C2%BFquieres-bajar-de-peso-prueba-t%C3%A9-de-cilantro>

Links:

[1] <http://www.radiomundial.com.ve/article/beber-agua-acelera-el-metabolismo-y-ayuda-adelgazar>

[2] <http://www.radiomundial.com.ve/categoria/Salud>