

Mar 05, 2019 | Escrito por Daniel Escobar | 0

Foto: Referencial

Si quieres disfrutar de una rica ensalada y romper la dieta, hoy te vamos a mostrar como preparar una divina **ensalada de fruta con helado**.

Ingredientes:

- 1 naranja
- 1 toronja
- ½ kg de fresas
- 2 cambures
- 1 racimo de uvas
- 1 manzana
- 1 rodaja de piña
- 3 cdas de azúcar
- ½ kg helado de mantecado

Preparación:

Pela las manzanas, naranjas, toronjas y cambures; cortar en cuadraditos pequeños, sin semillas. Pon todo en un bol y agrega la rodaja de piña cortada como todo el resto de la fruta, lava las uvas y agregar junto al azúcar, revolver y dejar en la nevera hasta servir.

Para llevar a la mesa, llena un bol pequeño pon ensalada y con una bola de helado, y a disfrutar.

Contenido Relacionado: [Delicioso postre de helado tres leches](#) [1]

Categoría:

- [Recetas](#) [2]

Addthis:

Antetitulo: Receta

Del día: No

Créditos: ve.emedemujer.com

Titulares: No

Destacada: No

Source URL: <http://www.radiomundial.com.ve/article/%C2%A1tentaci%C3%B3n-prepara-una-rica-ensalada-de-frutas-con-helado>

Links:

[1] <http://www.radiomundial.com.ve/article/delicioso-postre-de-helado-tres-leches>

[2] <http://www.radiomundial.com.ve/categoria/recetas>