
Dec 12, 2018 | Escrito por Karen Navarro | 0

Foto: Archivo

De acuerdo a un estudio de la **Universidad de Waterloo**, las personas que dibujan (no importa si es de forma profesional o amateur) encontraron que muestran una mejor capacidad de memoria. Lo cual convertiría esta actividad en una alternativa para diseñar **terapias** para **prevenir y tratar la demencia**.

La **investigación** se realizó en personas jóvenes y mayores, separando y comparando la técnica de escribir contra dibujar los atributos de una lista de objetos. La idea era recordar un mayor número de palabras. Cuando llegó el momento de la evaluación y de la capacidad para recordar las palabras. Los participantes que realizaron dibujos, recordaron mejor, con una tendencia más notoria en los adultos, reseñó **Salud180**.

Contenido Relacionado: [Niños aprendieron técnicas de dibujo en la Casa del Obrero](#) [1]

Categoría:

- [Salud](#) [2]

Addthis:

Antetitulo: Estudio de la Universidad de Waterloo

Del día: No

Créditos: YVKE Mundial/Globovisión

Titulares: No

Destacada: No

Source URL: <http://www.radiomundial.com.ve/article/personas-que-dibujan-agilizan-la-memoria>

Links:

[1] <http://www.radiomundial.com.ve/article/ni%C3%B1os-aprendieron-t%C3%A9cnicas-de-dibujo-en-la-casa-del-oubrero>

[2] <http://www.radiomundial.com.ve/categoria/Salud>