
Oct 10, 2018 | Escrito por Dolores Hernandez | 0

(Foto. Archivo)

Deshacerse del encrespamiento del cabello es una de las cosas que a la mayoría de las mujeres les cuesta, sin embargo, te traemos un excelente truco con **maizena** para alisar tu cabello.

Si alisar el cabello de forma natural te cuesta ¡No te preocupes! Utiliza maizena para hidratar el cabello y de una vez alizarlo. Aunque antes te mencionaremos las propiedades que la maizena le da a tus cabello.

1. Nutritiva:

La maizena es rica en fibra, fósforo, antioxidantes y vitamina A,B,C,D y E. Lo cual es ideal para mantener el cabello saludable.

2. Anti Frizz

La maicena ayuda a evitar el encrespamiento del cabello y también ayuda si lo tienes reseco.

3. Protector

Gracias a su contenido en antioxidantes y a las variadas vitaminas es un excelente protector natural si usas secador.

Facilita el peinado

Aplicar maizena en el cabello no solo ayudará a alisar sino que también se te hará mas fácil su peinado.

Ya conoces todos sus beneficios, ahora te enseñaremos a preparar la mascarilla para su aplicación.

Ingredientes

Una cucharada sopera de maicena
Una cucharada de aceite de coco (u otro aceite vegetal)
100 ml de agua
Dos cucharadas de acondicionador

Procedimiento

Mezcla la maicena y el agua. Una vez que estén incorporados ambos ingredientes ponlos a fuego medio y remueve la mezcla hasta lograr una consistencia totalmente homogénea. Antes de que hierva quítala del fuego y déjala enfriar.

Una vez fría agrega el acondicionador y el aceite de coco.

Si no tienes este aceite a mano también puedes usar la misma cantidad de argán, oliva, aguacate, jojoba o almendras. Cualquier aceite vegetal de calidad sirve, menos los de maíz, soya y trigo. Mezcla y finalmente agrega el acondicionador.

Finalmente mezcla con la mano o batidora eléctrica hasta que todos los ingredientes estén bien integrados.

Aplicación

Lávate el pelo, retira el exceso de agua y separa tu cabello en mechones.

Distribuye la mascarilla de alisado con maicena, primero desde la mitad del largo hacia las puntas y luego sube hasta la raíz.

Cuando ya tengas todo el pelo untado con la mascarilla colócate una gorra de baño y una toalla tibia por encima. Deja actuar durante 20 minutos.

Una vez pasado ese tiempo quítate la toalla y la gorra de baño. Enjuaga con agua tibia y peina.

Contenido Relacionado: [Descubre los 10 sorprendentes usos de la Maizena](#) [1]
[Mascarilla de maizena para eliminar las arrugas](#) [2]

Categoría:

- [Salud](#) [3]

Addthis:

Antetítulo: ¡Hidratante natural!

Del día: No

Créditos: Yvke Mundial/ Noticias24

Titulares: No

Destacada: No

Source URL: <http://www.radiomundial.com.ve/article/vea-c%C3%B3mo-alisar-el-cabello-con-maizena>

Links:

[1] <http://www.radiomundial.com.ve/article/descubre-los-10-sorprendentes-usos-de-la-maizena>

[2] <http://www.radiomundial.com.ve/article/mascarilla-de-maizena-para-eliminar-las-arrugas>

[3] <http://www.radiomundial.com.ve/categoria/Salud>