

Sep 12, 2018 | Escrito por Dolores Hernandez | 0

Foto: Archivo

Un grupo de investigadores ha revelado que el **consumo del café** puede reducir el riesgo de **muerte prematura** en personas que padecen la enfermedad renal crónica. El nuevo estudio sobre el tema fue publicado en la revista Nephrology Dialysis Transplantation.

El posible efecto protector de la **cafeína** podría estar relacionado con los beneficios que tiene a nivel vascular, ya que la cafeína promueve la liberación de sustancias como el óxido nítrico, que mejoran la función de los vasos.

El estudio fue basado en datos de **4.863 pacientes estadounidenses** con la enfermedad renal crónica observados entre **1999 y 2010**. Los resultados del análisis sugirieron una asociación inversa entre el consumo de **cafeína** y la mortalidad por todas las causas entre los participantes. En comparación con las personas que consumieron menos cafeína, los pacientes que tomaron niveles más altos de cafeína presentaron una reducción de casi 25% en el riesgo de muerte en el transcurso de 60 meses.

"Nuestro estudio mostró un efecto protector del consumo de cafeína entre los pacientes con enfermedad renal crónica. La reducción en la mortalidad estuvo presente incluso después de considerar otros factores importantes como la edad, el sexo, la raza, el tabaquismo y la dieta", explicó uno de los principales autores del estudio, **Miguel Bigotte Vieira**.

Según el científico, el consumo de más cafeína sería "una opción simple, clínicamente beneficiosa y económica", para los pacientes con la enfermedad renal. No obstante, "este beneficio debería ser confirmado en un ensayo clínico aleatorizado", ya que este estudio observacional "solo sugiere la posibilidad de tal efecto protector".

Contenido Relacionado: [Más cafeína podría reducir el riesgo del cáncer de piel](#) [1]

Categoría:

- [Salud](#) [2]

Addthis:

Antetítulo: A través de una investigación

Del día: No

Créditos: YVKE Mundial/ RT Actualidad

Titulares: No

Destacada: No

Source URL: http://www.radiomundial.com.ve/article/revelan-un-nuevo-beneficio-del-consumo-de-caf%C3%A9?qt-lateral_noticias=0

Links:

[1] <http://www.radiomundial.com.ve/node/1478>

[2] <http://www.radiomundial.com.ve/categoria/Salud>